

# Lapsehoid hoiukodus



Hoiukodu teenus raske ja sügava puudega lastele







## 7 põhjust, miks tuua laps hoiukodusse

- 1 Võimalus vanematele võtta aega tööalaseks eneseteostuseks
- 2 Võimalus vanematele end regulaarselt välja puhata
- 3 Ööpäevaringne hoid kodustes tingimustes
- 4 Turvaline keskkond
- 5 Ajaliselt paindlik teenus
- 6 Ülevaade lapse tegevustest ja meeleolust e-päeviku abil
- 7 Koolitatud lapsehoidjad ja kogemus aastast 2006

## Teenuse eesmärk

**Teenuse eesmärk on toetada lapsevanema töötamist, õppimist ning pere toimetulekut igapäevaeluga.** Selleks pakume raske ja sügava puudega lastele perioodilist ööpäevaringset hoidu hoiukodus, et vähendada lapsevanema, eestkostja või hoolduspere (edaspidi lapsevanem) hoolduskoormust.

Raske või sügava puudega lapse eest hoolitsemine on sageli enam kui täiskohaga töö. Seetõttu ei jää lapsevanematel töö ja muude kohustuste kõrvalt aega iseendale ning suureneb oht läbipõlemisele. Hoiukodu teenus pakub lapsele turvalist ja hubast keskkonda, et võimaldada lapsevanematel end välja puhata ning väljapuhanuna oma perega kvaliteetaega veeta ja ennast tööalaselte teostada. Samuti on teenus abiks juhtudel, kui lapsevanemal on töölähetus või erakorraline olukord, kuhu pole võimalik last kaasa võtta.

Hoiukodu teenus on ajaliselt paindlik - teenust võib kasutada nii tundide või üksikute päevade kaupa kui ka pikemal perioodil.

Hoiukodu pakub lapsehoidu eraldi rühmades, mis erinevad teineteist eelkõige sihtgrupi hooldusvajaduse ja teenuse mahu poolest.

# Sihtgrupp ja teenuse maht

Teenust osutatakse 1,5- kuni 18-aastastele raske ja sügava puudega lastele (lapse täisealiseks saamisel võib teenust kasutada kuni kalendriaasta lõpuni) kahes eraldi rühmas:

	LÜHIAJALINE RÜHM	PIKAAJALINE RÜHM
SIHTGRUPP	Sobib lastele, kes vajavad võrreldes eakaaslastega spetsiifilisemat hooldust või rohkem järelevalvet (nt lapsed, kes vajavad abi igapäevategevustes nagu söömine, hügieeniprotseduurid jms; koolilapsed, kes ei tule kodus üksi toime kuni vanemad on tööl ning kes ei saa puudest tingituna kasutada tavapärase laste ja noorte päevakeskuste teenuseid jms)	Sobib raske tervise seisundiga lastele, kes vajavad ööpäevaringset jälgimist ja järjepidevalt spetsiifilisi hooldustoiminguid (nt aspireerimist, sondiga toitmist, asendiravi ja/või keda on keeruline igapäevaselt transportida).
TEENUSE MAHT	Täpne teenuse maht selgub abivajaduse hindamise käigus, maksimaalselt on see 150 päeva aastas. Suvekuudel saab suure nõudluse tõttu teenust kasutada kuni 14 kalendripäeva.	Teenuse maht on vajaduspõhine ja see selgub abivajaduse hindamise käigus.

## Teenuse sisu

Hoiukodu tagab teenuse osutamise ajal lapse hooldamise, arendamise ja turvalisuse.

- **Hooldamine**

Lapse hooldamine tähendab muuhulgas lapse söötmist, hügieenitoiminguid, päevakava järgimist. Hooldustegevused sõltuvad lapse erivajadustest ja need kaardistame koos lapsevanemaga.

- **Arendamine**

Lapse arendamine tähendab lapse arendamist läbi igapäevategevuste (mängimine, suhtlus, olmetoimingud) või osadel juhtudel lapse arengutaseme säilitamist. Lapsele võimetekohaste tegevuste läbiviimisel lähtume lapsevanema ja erialaspetsialistide soovitudest.

- **Turvalisuse tagamine**

Lapsele tagame teenusel turvalise keskkonna läbi ööpäevaringse järelevalve ja spetsiaalselt kohandatud ruumide. Koostöös lapsevanemaga hindame lapse erivajadustest tulenevaid ohutegureid ning lepime kokku nende ennetamise viisid.

Lühiajalist ja pikaajalist hoiuteenust osutatakse eraldi rühmades. Mõlemas rühmas on korraga **kuni seitse last**.

Hoiukodus on **hubased kodused tingimused** – mõlemal rühmal on oma elutuba kööginurgaga, magamistoad 2-4 voodiga ning kohandatud pesemisvõimalused.

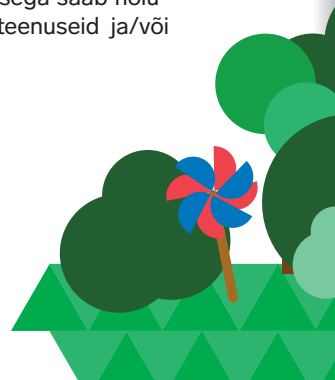


**Toitlustamine** toimub neli korda päevas (hommikusöök valmistatakse kohapeal, teised söögikorrad toob kohale toitlustaja). Spetsiaalset toidusegu vajavale lapsele annab toidu kaasa lapsevanem.



**Tavapärase päev hoiukodus** algab laste jaoks ärkamise, hügieenitoimingute ja hommikusöögiga. Valmistatakse kooli või lasteaeda minekuks. Lastele, kes koolis või lasteaias ei käi, toimuvad võimetekohased tegevused (nt õues käimine, mängimine, muusika kuulamine). Päeval pakume lastele lõunasööki, millele järgneb puhkeaeg. Samal ajal saabuvad lapsed koolist ja lasteaiast. Peale õhtuoodet jätkuvad võimetekohased tegevused. Päev lõpeb õhtusöögi ja hügieenitoimingutega. Lapsed jäävad magama unejutu või unemuusika saatel. Ka öösiti toimub laste pidev jälgimine ning vajadusel ka hooldustoimingute läbiviimine. Lapsevanem saab end lapse tegevuste ja meeleoluga kursis hoida e-päeviku vahendusel.

Kokkuleppel pere ja haridus-, tervishoiu- või rehabilitatsiooniasutusega saab hoiukodu ruumides läbi viia toetavaid tervishoiu- ja rehabilitatsiooniteenuseid ja/või koduõppel oleva lapse õpetegevust.





## Ootused lapsevanemale

- Enne lapse teenusele toomist tuleb lapsevanem koos lapsega tutvumispäevale.
- Tutvumispäeval näitab lapsevanem hoiukodu lapsehoidjale, kuidas lapse eest hoolitseda ning koos arutatakse läbi praktilistes olukordades tekkivad küsimused. Tutvumispäeva pikkus sõltub konkreetsest juhtumist (näiteks ühest tunnist kuni terve päevani) ning selle eesmärk on last uue keskkonnaga harjutada ning saada vanemalt praktilisi juhtnööre lapse heaolu tagamiseks.
- Lapsevanemaga arutatakse läbi hoiukodule oluline info lapse kohta, sh lapse tervislik seisund, ravimite tarvitamine, tavapärane päevakava, käitumise ja suhtlemise eripärad, eneseväljendusviisid, meeldivad ja häirivad tegevused ning pere tavad ja väärtused. Samuti edastab lapsevanem lapsehoidjatele erialaspetsialistide nõuanded ja soovitud lapse igapäeva tegevuste läbiviimise kohta.
  - Enne seda, kui laps esimest korda üksinda teenusele tuleb, korraldab lapsevanem lapse transpordi teenusele ja teenuse kasutamise ajal kooli või lasteaeda. Lapsevanem transpordib last ise või korraldab talle sotsiaaltranspordi.
  - Oluline on, et koolis käivale lapsele peab lapsevanem tagama võimaluse õppetöös osaleda ka hoiukodus viibimise ajal.
  - Kui laps tuleb hoiukodusse, paneb lapsevanem lapsele kaasa kõik vajalikud asjad (riided, hügieenitarbed, ravimid, isiklikud abivahendid, vajadusel eritoidusegud jms). Täpsed detailid lepitakse kokku tutvumispäeval.
  - Kui laps viibib hoiukodus pikema perioodi jooksul, hoiab lapsevanem lapsega pidevalt sidet (nt käib külastamas, temaga jalutamas, viib nädalavahetuseks koju). Hoiukodu teenuse eesmärk on hoolduskoormuse vähendamise, mitte vanema hoolduskohustuse üle võtmine. Lapse heaoluks on vajalik säilitada tema sidet kõikide pereliikmetega ning tal on õigus kasvada oma pere keskel.
  - Pikaajaliselt hoiuteenusel viibivatele lastele koostatakse koos lapsevanemaga tegevuskava. Tegevuskava sisaldab ka vanema poolseid tegevusi ning vanem osaleb regulaarselt tegevuskava ülevaatamise kohtumistel.



## Teenuse maksumus

Hoiukodus pakutava lapsehoiuteenus eest tasub Tallinna linn. Perel tuleb maksta teenuse omaosalustasuna lapse tootlustamise eest.

Toitlustamine korraldatakse sisseostetava teenusena ja selle hind kujuneb hanke tulemusel. Toitlustamise hind teenuse saajale fikseeritakse lepingus ja teenuse saaja tasub selle Tallinna Lastekodu poolt esitatud arvete alusel.

Perel tuleb oma vahenditest lisaks tagada lapse jaoks vajalikud ravimid, isiklikud abivahendid ja hügieenivahendid (nt mähkmed, hambapasta, ratastool jm). Kõik vajalik tuleb lapsele hoiukodusse tulekul kaasa panna ja see arutatakse detailselt läbi tutvumispäeval.



## Kogemus

### Annika (47) Mario (13)

Kui Mario sündis oli tema õde 14aastane ja vend 7aastane. Umbes aasta pärast saime aru, et Mario on teistsugune. Peagi diagnoositi tal autism ja aktiivsus-tähelepanu häire. See oli pere jaoks väga raske aeg, mil abielu lagunes. Jäin kolme lapsega üksi ning pidin varem tööle minema kui plaanisin.

Olin sel perioodil väga kurnatud - Mario oli üli-tundlik ja üli-aktiivne ning vajab kogu aeg tähelepanu, ta magas halvast ja peagi avastati tal lisaks kõigele epilepsia. Olukord paranes, kui Mario läks lasteaeda. Kuid õhtuti, nädalavahetustel ning koolivaheaegadel oli ikka tema tähelepanu keskpunktis ning teised lapsed jäid täielikult tahaplaanile. Mario õpetaja soovitas meile hoiukodu teenust ning oleme seda juba aastaid kasutanud.

Mariol on tänaseks toimivad ravimid ning talle väga meeldib hoiukodus käia - töötajad on sõbralikud ja hoolivad ning tal on seal tekkinud sõbrad. Kasutame teenust eelkõige koolivaheaegadel aga järjest tihedamini ka nädala sees. Hoiukodu teenus võimaldab mul töönädala jooksul paaril öhtul rahulikult välja puhata ning nädalavahetusel lapsega koos kvaliteetsega veeta.

### Zoja (59) ja Dimitri (17)

Meie pere kasutab hoiukodu teenust juba rohkem kui 10 aastat. Dimitri on liitpuudega ja ratastoolis ning vajab pidevalt järelvalvet. Nii mul kui abikaasal on vahetustega töö ning tihti satuvad töö vahetused nädalavahetustele või öhtutele. Siis viime Dimitri hoiukodusse, kus tema eest väga hästi hoolitsetakse. Hoiukodu töötajad on sõbralikud ning asjatundlikud ning Dimitri läheb sinna alati väga hea meelega.

Oleme teenusega väga rahul - laps on alati hästi hoitud, hoiukodu on turvaline ning töötajad tegelevad lastega südamlikult.



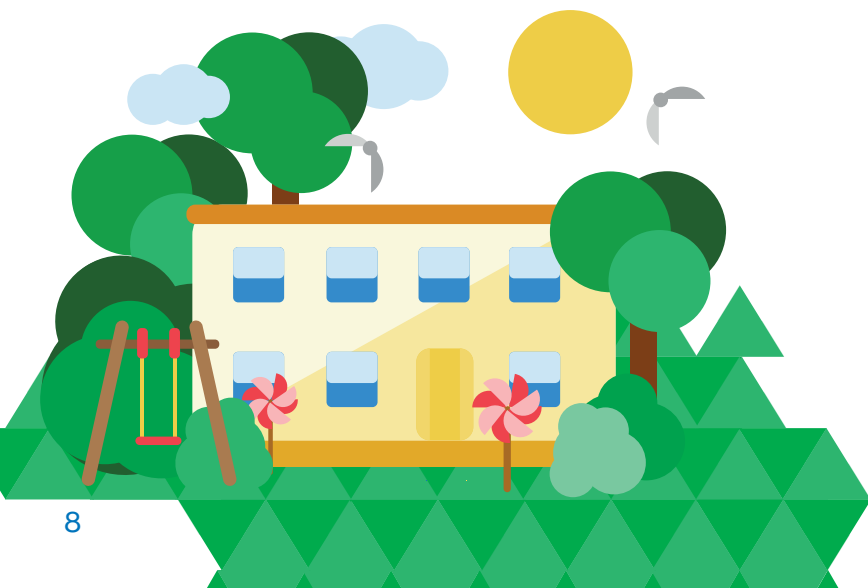
# Teenuse osutajast

Lapsehoiuteenust pakkuv Lasnamäe hoiukodu on Tallinna linnale kuuluva Tallinna Lastekodu allüksus. Hoiukodu pakub raske ja sügava puudega lastele perioodilist hoidu alates 2006. aastast. Hoiukodu töötajatel on lapsehoidja kutsetunnistus või vähemalt keskharidus, töökogemus lastega ning lastega töötamiseks sobivad isikuomadused. Iga 3 aasta järel läbib töötaja 16-tunnise esmaabi koolituse, regulaarselt toimuvad sisekoolitused ja supervisioonid ning kovisioonid.

Lasnamäe hoiukodu väärtusteks on:

- **Hoolivus**  
Väärtustame iga inimest, oleme üksteise ja iseenda suhtes austavad, sallivad ning õiglased.
- **Avatus**  
Oleme avatud uutele ideedele ning püüame loovalt ning paindlikult jõuda parima tulemuseni.
- **Kompetentsus**  
Väärtustame pühendumust, asjatundlikkust, uute oskuste ning teadmiste omandamist ning rakendamist.
- **Usaldusväärsus**  
Meie tegevus on vastutustundlik, läbipaistev ja eetiline. Oleme järjepidevad ja tegutseme ühtse meeskonnana.

Meie visioon on olla ühiskonnas positiivselt tajutav ja arenev hoolekandeesatus ning pakuda asjatundlikku tuge puuetega lastega peredele.

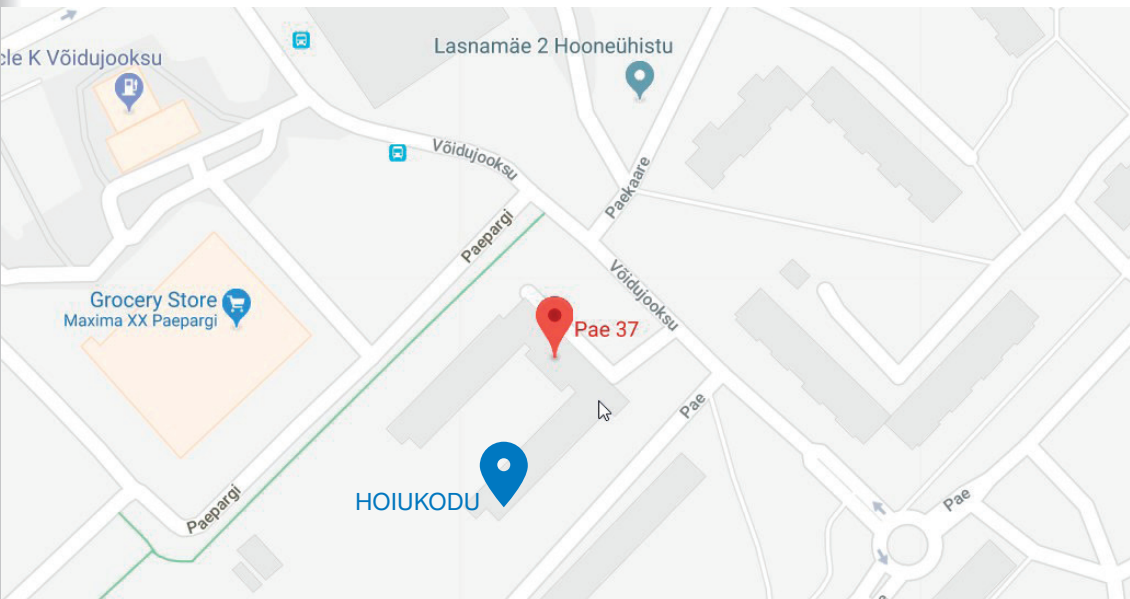


## Lasnamäe hoiukodu kontakt



**Pae tn 37/ Võidujooksu 18, Tallinn**

Väravast tultes vasakult viimane trepikoda



**Kerli Kisper**

Hoiukodu vanemsotsiaaltöötaja



**+372 5331 0269**



**kerli.kisper@tallinnalastekodu.ee**



# Millest alustada?

1

## NÕUSTAMINE LINNAOSAVALITSUSES

Nõustamise käigus viiakse läbi lapse ja pere abivajaduse hindamine, sh hinnatakse ka lapsehoiuteenuse vajadust ja teenuse mahu suurust. Spetsialist nõustab ka teiste vajalike teenuste asjus ning kinnitab teenuse rahastuse ja broneerib teenusega tuvumise aja.

2

## TUTVUMISPÄEV

Tule lapsega tutvumispäevale, et lapsehoidjaid oma lapse erivajaduste teemal praktiliselt juhendada ning lapse kohanemisele uue keskkonnaga kaasa aidata.

Räägime läbi lapse vajadused ning detailid, millega enne hoidu tulekut veel peaks arvestama.



## LAPS ON HOIUKODUS

Too laps hoiukodusse ning tule talle kokkulepitud ajal järele. Vahepeal võid e-päevikust vaadata, kuidas meil läheb.

**Hoiuteenuse eeltingimuseks on lapse kehtiv puude raskusastme tuvastamise otsus (raske või sügav puue). Puude raskusastme määramist saab taotleda Sotsiaalkindlusametist (kontakt ülejärgmisel lehel).**

Hoiuteenuse kasutamiseks tuleks esmalt pöörduda elukohajärgse (st rahvastikuregistrisse kantud aadressi järgse) linnaosavalitsuse sotsiaalhoolekande osakonda. Leppige kokku kohtumine oma linnaosavalitsuse puuetega laste spetsialistiga.

Linnaosavalitsuse puuetega laste spetsialisti ülesanne on pere terviklik nõustamine, mis hõlmab ka võimalikke teisi teenuseid või toetusi, mida perel võib vaja olla (nt tugiisik, sotsiaaltransport, lapsehoid koolivaheajal, erinevad toetused ja nõustamisteenused). Kohatumisel kaardistatakse koos pere ja lapse vajadused ning koostatakse juhtumiplaan (sh hinnatakse lapsehoiuteenuse vajadust ja teenuse mahu suurust). Seejärel lepatakse kokku hoiuteenusega tutvumise päev.

Tutvumispäeval tutvustatakse perele hoiukodu ruume, töötajaid ja tavapärasest töökorraldust. Samuti tutvuvad hoiukodu lapsehoidjad teie ja lapsega. Selleks näitab lapsevanem hoiukodu lapsehoidjale, kuidas lapse eest tavapäraselt hooldetakse ning koos arutatakse läbi praktilistes olukordades tekkivad küsimused. Tutvumispäeva pikkus sõltub konkreetsest juhtumist (nt ühest tunnist kuni terve päevani) ning selle eesmärk on last uue keskkonnaga harjutada ning saada vanemalt praktilisi juhtnööre lapse heaolu tagamiseks. Kui teenus perele sobib, siis sõlmitakse samas ka teenuse leping ning antakse lapsevanemale ligipääs e-päevikule ning broneerimiskeskonnale.

Järgnevatel kordadel toote lapse hoiukodusse ja tulete talle kokkulepitud ajal järele. Ning vahepeal saate e-päevikust jälgida, kuidas tal hoiukodus läheb.

## Mida teha?

Võta ühendust oma linnaosavalitsuse spetsialistiga



# Kontaktid

Oma linnaosavalitsuse puuetega laste spetsialisti kontaktid leiad [www.tallinn.ee](http://www.tallinn.ee) lehelt või võttes ühendust oma elukohajärgse sotsiaalhoolekandeosakonnaga:



## Haabersti Linnaosa Valitsus



Ehitajate tee 109 a, 13514 Tallinn



640 4800



haabersti@tallinnlv.ee



## Tallinna Kesklinna Valitsus



Pärnu mnt 9, 10148 Tallinn



6457 832



kesklinn@tallinnlv.ee



## Kristiine Linnaosa Valitsus



Tulika tänav 33b, 10615 Tallinn



645 7100



kristiine@tallinnlv.ee



## Lasnamäe Linnaosa Valitsus



Pallasti tänav 54, 11413 Tallinn



645 7700






lasnamae@tallinnlv.ee








### Mustamäe Linnaosa Valitsus

-  Tammsaare tee 135, 12915 Tallinn
-  645 7500
-  mustamae@tallinnlv.ee



### Nõmme Linnaosa Valitsus

-  Valdeku 13, 11621 Tallinn
-  645 7305
-  nomme@tallinnlv.ee






### Pirita Linnaosa Valitsus

-  Kloostri tee 6, 11911 Tallinn
-  645 7600
-  nomme@tallinnlv.ee



### Põhja-Tallinna Valitsus

-  Kotzebue tänav 2, 10412 Tallinn
-  645 7071
-  pohja@tallinnlv.ee

# Puude raskusastme tuvastamine

Puudega laste peredele mõeldud sotsiaalteenuste ja toetuste saamise eeltingimuseks on üldjuhul **puude raskusastme tuvastamine**.

Selleks tuleb täita puude raskusastme tuvastamise taotlus ja esitada see Sotsiaalkindlustusametile.

1

Esita avaldus puude taotlemiseks  
Sotsiaalkindlustusametile

2

SKA võtab ühendust lapse raviarstiga, kes  
saadab terviseandmed

3

SKA ekspertarst otsustab taotluse ja  
terviseandmete põhjal puude raskusastme

**SKA saadab puude otsuse**  
e-postiga, tavapostiga või [www.eesti.ee](http://www.eesti.ee)  
vahendusel



Puude raskusastme tuvastamiseks võta ühendust  
Sotsiaalkindlustusametiga:



[www.sotsiaalkindlustusamet.ee](http://www.sotsiaalkindlustusamet.ee)



Endla 8, 15092 Tallinn



612 1360



[info@sotsiaalkindlustusamet.ee](mailto:info@sotsiaalkindlustusamet.ee)







